

令和5年5月25日
岩手県ラグビーフットボール協会
宮古市ラグビーフットボール協会
宮古ラグビースクール中学部

放課後ラグビー宮古教室の開催概要について

1. 事業趣旨

- ① 2019年ラグビーワールドカップ日本開催の成功などを受け、日本のラグビー競技について普及・競技力向上が必要とされる。
- ② 競技者増加のための環境整備として、またラグビー未経験者への新たなアプローチとして、平日の放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。
- ③ 普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB等の人材の活用を行い「人材の好循環」や「スポーツ NP0 育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

2. 事業概要

岩手県内3か所（盛岡・北上・宮古）を拠点とし、平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、中学生等の競技者の拡大とラグビー未経験者がラグビーに触れる機会を創出する。また、タグラグビーやミニラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になることを目指す。

3. 事業目的

- ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることができる機会づくり
- 週末のみの練習となるジュニアスクール（中学部）選手の機会づくり
- 他のスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
- 試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
- 所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみの創出

4. 対象

小学校高学年～中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り（小学5年～中学3年までを対象）

5. 方法

平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り、環境整備に向けたモデルクラブを試験的に運用する。対外試合は行わない。あくまでも週末の活動を補足するものとして行う。参加者にラグビー経験、未経験の有無は問わない。

6. 開催の概要について

① プログラムの内容

ラグビーの基礎的なトレーニングを楽しく！

② 指導者

メインコーチ 小林俊博（指導者資格：JRFU 公認 A 級・宮古高校教諭）
小向康弘（指導者資格：JRFU 公認 A 級・宮古商工教諭）

サポートコーチ 加賀正勝（指導者資格：JRFU 公認 C 級）
山根 勲（指導者資格：JRFU 公認 C 級）
山本倫大（指導者資格：JRFU 公認 C 級）
舘洞 忍（指導者資格：JRFU 公認 C 級）
山本陽大（指導者資格：JRFU 公認 C 級）
宮古ラグビースクールコーチングスタッフ
宮古高校ラグビー部、宮古商工ラグビー部

③ 実施期間

2023年7月25日(火)～2023年10月3日(火)

④ 開催時間

18:00～19:30

⑤ 開催日程

①7月25日(火) ②8月1日(火) ③8月8日(火) ④8月22日(火)
⑤8月29日(火) ⑥9月5日(火) ⑦9月12日(火) ⑧9月19日(火)
⑨9月26日(火) ⑩10月3日(火) 計10回を予定

※荒天時、災害時等、状況に応じて15時まで開催中止を、開催情報ページにてお知らせする。

⑥ 実施会場

宮古市閉伊川河川敷グラウンド

⑦ 募集要項

- 対象は小学校高学年～中学生（小学5年～中学3年）
※基本的に、全回参加できる見込みがある方。その他の場合の対応は可能。
- 参加申込を希望する方は岩手県ラグビーフットボール協会のHPから申し込む。
宮古ラグビースクールのSNSアカウント（リンク）から申し込み可能。
- 保険の適用を考慮して、開催日の5日前までを申し込み期限とするが、途中から

の参加希望者には随時対応する。

⑧ 参加に必要なもの

- 運動できる服装（着替え）、練習中の飲み物、運動靴 or トレーニングシューズ or スパイク、参加料500円（税込）