

楽しい仲間あつまれ!



放課後 ラグビー教室

北上教室

対象者 北上市内の
小学生(5・6年生)
中学生(1・2・3年生)

2023 7月18^火日スタート!!

練習日時 / 7～9月の火曜日・18:30～20:00

実施会場 / 上野中学校グラウンド (北上市上野町4丁目10-8)
北上総合運動公園第2運動場

指導内容

- ①チームの戦略、戦術に関わる分野の指導ではなく、参加者個人の成長を支援することを目的とします。
(キャッチ&パス、ランニング、ステップ、ミニゲームなど)
- ②日本ラグビーフットボール協会の公認コーチによる指導を行います。

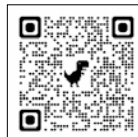
申し込み方法

岩手県ラグビーフットボール協会WEBページより、
オンラインで申し込みください。

申し込み後、事務局から連絡を差し上げます。

岩手県ラグビーフットボール協会 <http://iwate-rugby.r-cms.jp/>

(お問い合わせ) 事務局 高橋 090-9530-7842 nob200@yahoo.co.jp



参加費

3,000円 (保険料800円を含む)

★受講生全員スポーツ安全保険に加入します。

主催 / 北上市ラグビーフットボール協会