

## 放課後ラグビー教室 北上教室の開催について

北上市ラグビーフットボール協会

### 1 開催のねらい

この教室は、学校や所属ラグビースクールの枠を超え、試合や大会出場を目的としない活動です。「ラグビーという競技に関心はあるけれど、他の部活・チームに入っている」「可能性にチャレンジして新たな自分を発見したい」と日頃考えている児童・生徒にラグビーに触れる機会を提供します。

### 2 主催 北上市ラグビーボール協会

### 3 共催 岩手県ラグビーフットボール協会 北上アスレチック&ラグビー倶楽部 (KARC)

### 4 対象 北上市内 小学生 (5・6年生) 中学生 (1・2・3年生) 健康な男女

### 5 開催時間及び場所

① 開催日 7/18 (火) 7/25 (火) 8/1 (火) 8/8 (火) 8/22 (火) 8/29 (火)  
9/5 (火) 9/12 (火) 9/19 (火) 9/26 (火)

② 時間 18:30-20:00

③ 実施会場 上野中学校グラウンド (北上市上野町4丁目10-8)

### 6 指導者

メインコーチ：小原 崇志 (JRFU 公認 S級コーチ) 児玉 康 (JRFU 公認 A級コーチ)

サポートコーチ：北上市ラグビーフットボール協会、北上 KARC

### 7 指導内容

- ① 日本ラグビーフットボール協会の公認コーチによる指導を行います。
- ② チームの戦略、戦術に関わる分野の指導ではなく、参加者個人の成長を支援することを目的とします。(フィジカルトレーニング、キャッチ&パス、少人数アタックスキル、ディフェンスラインスキル、コンタクト、ゲーム)

### 8 申し込み方法

① 岩手県ラグビーフットボール協会 WEB ページより、オンラインで申し込みください。

申し込み後、事務局から連絡を差し上げます。

※岩手県ラグビーフットボール協会 <http://iwate-rugby.r-cms.jp/>

② 問い合わせ先 北上市ラグビーフットボール協会 育成普及委員会

高橋信之 (Tel 090-9530-7842)

③ 申し込み締め切り 一次〆切 7月9日(日) 二次〆切 8月6日(日)

### 9 参加費

3000円 (活動費 2,200円 + 保険料 800円)

- ・受講生全員スポーツ安全保険に加入します。(保険料 800円)
- ・活動費 2,200円には、照明代、講師交通費などが含まれます。



### 10 連絡事項

- ① 会場に更衣室はありません。施設内のトイレは利用可能です。
- ② けが等があった場合、応急措置はしますが、通院等は保護者の責任で対応してください。
- ③ 雨天の場合、中止になることがあります。中止の場合、当日の15時までに事務局から連絡を差し上げます。