

# 指導者セミナーオンライン講習について

本セミナーはweb会議アプリ「Zoom」を使用して開催いたします。

今回のコーチ委員会セミナーは、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、オンライン研修会（web 会議）の形式で実施します。

我々が新型コロナウイルスに打ち勝ったあと、選手達によりよいコーチングができるように一緒に勉強しましょう。

## その１ これだけあれば、大丈夫！

Wi-Fi 環境下にあるスマホ or タブレット端末 or パソコン※これだけ！

（但し、通信料が発生するにつきましては、ご自身での負担をお願いいたします。Wi-Fi 接続を推奨します。）

※パソコンを使用される場合、Webカメラ、マイク等が必要な場合があります。端末の環境をご確認ください。

## その２ 登録はとっても簡単！

主催者から送られてきた URL にアクセスするだけ！後は自動で必要なファイルのダウンロードまで進みます。手順に沿って手続き下さい。

（アプリ「Zoom Cloud Meeting」をダウンロード済みの方は、URL に併せて送られてくる、ミーティング ID とパスワードを入力！）

## その３ 講師は前回好評の二ノ丸氏

当研修会の講師 二ノ丸友幸 氏（Work Life Brand 代表）は、オンライン研修会においても有数の実績の持ち主！安心してご参加下さい！！



二ノ丸友幸氏  
（Work Life Brand 代表）

### 【問い合わせ先】

岩手県ラグビーフットボール協会  
コーチ委員会 高城 靖尚

TEL：090-3360-3357

e-mail：takagi@morioka-u.ac.jp\_

## オンラインセミナー受講の流れ

指導者サポートオンライン研修は「**zoom**」を使用して行います。

※当日にスムーズにセミナーに参加できるように事前にお読みください。



### Zoom とは

- 1 **Zoom** は、パソコンやスマートフォンを使って、セミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発されたアプリです。

※**zoom** のアプリは無料でダウンロードが出来ます。

事前にダウンロードをしていただくとスムーズにセミナーに参加していただけます。

- 2 セミナーの主催者が送付する招待 **URL** と、ミーティング **ID** を受け取ります。

指定の時間に、その招待 **URL** をクリックするか、ミーティング **ID** を入力するだけで、セミナーに参加できます。

### Zoom でミーティングに参加する際に必要なもの

- ・ **Wi-Fi** などの通信環境
- ・ 対応するデバイス（パソコン・スマホ・タブレットなど）
- ・ イヤホン（任意）

※**Zoom** はスマホやタブレットでも参加可能ですが、操作性や見やすさを考えるとパソコンでの使用をおすすめします。

※パソコンを使用される場合、Webカメラ、マイク等が必要な場合があります。端末の環境をご確認ください。

### お申し込みからセミナーのまでの流れ

#### 1 セミナー前

- ① 岩手県ラグビーフットボール協会のホームページで受講登録をする
- ② 受付メールが送られてくる
- ③ アプリのダウンロード

当日に円滑にセミナーを受けられるように、**Zoom** のアプリをダウンロードし周辺環境の準備を行ってください。

※ダウンロードは無料で行えます

#### \*パソコンの場合

主催者から送られてくる **URL** をクリックまたは、インターネットに入力して、表示されるダウンロードボタンからダウンロード。

#### \*タブレット、スマートフォンの場合

**Android** では「**Google Play**」から、**iPhone・iPad** では「**App Store**」から、

アプリ「**Zoom Cloud Meetings**」ダウンロード

参考 **Zoom** 公式ヘルプセンター「ミーティングに参加するにはどうすればよいですか？」

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362193>

## 2 オンライン研修会に向けて

オンラインセミナー用の招待メールを受け取る

受講者あてにセミナー招待メールをお送りします

メール本文に記載されているログイン用 **URL** から、セミナー開始 5～10 分前にログインしていただきます。

※招待メールはお申し込みから数日後にメールする場合があります。

当日までに招待メールが届かない場合は、再度ご連絡ください。

## 3 準備物の確認

パソコンまたはスマートフォン ☐ **Zoom** ソフトが入っている事をご確認下さい

インターネットと通話可能な環境 ☐ 安定したインターネット環境をご用意ください。

イヤホン（任意） ☐ ※必要な方はご用意ください。

## 4 セミナーに参加する

### ① 参加 **URL** から入室

※セミナー開始 **5、10** 分前に、招待メールに記載の **URL** を確認し、アクセスしてください。

### ② 参加 **URL** にアクセスの際の注意点

**Zoom** の **URL** を開く際、「**Google chrome**」で開いたり、別のアプリなどで開いたりすると上手くアクセスが出来ない場合がございます。

「**Safari**」や「**zoom** アプリ」で開くようにしてください。

※開始前のダイアログが表示された場合は、セミナー開始時間までお待ちください。

## 5 入室した際にはマイク、ビデオの OFF を



- ① 入室した際に、自分のマイクやビデオが **OFF** になっている事をご確認ください。
- ② **Zoom** をご利用している端末の近くに、電波を発するスマホやタブレットなどがあると、音声途切れるなどの影響がありますので離しておくようにしてください。
- ③ セミナー開始まで、お待ち下さい。

## 6 質疑応答など

質問時間は、各セミナー終了後に設けております。

※時間の都合上行わない場合がありますのでご了承ください。

オンラインセッション時の質疑応答について

講師より、質問受付をアナウンスいたします。

- ① **ZOOM** 画面下の「手を挙げる」を押下してください。※質問を取りやめる場合は、「手を降ろす」を押下してください。
- ② 手を挙げる」を押して頂いた中から、質問いただける方を指名します。
- ③ 指名された方には、「ミュート解除」のダイアログが表示されます。
- ④ 「ミュート解除」を行います。
- ⑤ 講師より、応答確認を行います。
- ⑥ 質問してください。

※時間の都合上、挙手頂いた方全員の質問を受け付けることができないことがあります。チャット、**Q&A** 機能でのご質問は受け付けませんのでご了承ください。

セミナー中の不具合について

※進行上で講師の音声が出ていないなどのトラブルなどがありましたら、**Zoom** 内のチャット機能を用いるか、高城（TEL：090-3360-3357）へ電話でお知らせください。