

2017 年 12 月 15 日

チームメディカルスタッフ 各位

日本ラグビーフットボール協会  
アンチ・ドーピング委員会  
委員長 赤間高雄

### 禁止物質を含むサプリメントの情報について（連絡）

日ごろから、アンチ・ドーピング活動にご協力いただきまして、ありがとうございます。

サプリメントは、インターネットなどで禁止物質を含むものが市販されており、禁止物質を含有するにも関わらず、成分表示に禁止物質が記載されていない製品も市販されています。実際に、そのような製品の使用により、ドーピング違反になった事例が国内でも複数発生しています（他競技での事例です）。

アメリカのアンチ・ドーピング機関(USADA)が、禁止物質を含む可能性の高い製品の一覧(High Risk List)を公表しています。貴チームにおいて選手の使用しているサプリメントについて、再度ご確認ください。

サイト名

Supplement411 （リスト閲覧にはユーザー登録が必要ですが、とくに制限はありません）

<https://www.usada.org/substances/supplement-411/>

High Risk List

このリストにある製品は絶対に使用しないでください。ただし、このリストは禁止物質を含む製品を網羅したリストではありません。このリストになれば安心だということではありません。このリストに掲載された製品以外にも、禁止物質を含むサプリメントはあると思われるので、ご注意ください。